



Yakima Health District

Comunicado de prensa

Para publicación de inmediato: 7 de diciembre de 2021

Contacto: Stephanie Badillo-Sanchez, Especialista en Comunicaciones

509-941-7364

El programa ¡Decir que sí! Prueba de COVID ofrece pruebas gratuitas, rápidas y administradas por usted mismo a personas en el condado de Yakima para reducir la propagación de COVID-19

YAKIMA, WA- El condado de Yakima ha sido elegido para participar en la iniciativa nacional del programa de pruebas *¡Decir que sí! Prueba de COVID* en el hogar, que brinda a los hogares acceso a kits de prueba rápidos y gratuitos de COVID-19 que pueden ser administradas por usted mismo. *¡Decir que sí! La prueba COVID* anima a las personas a utilizar las pruebas para reducir la propagación del COVID-19 y mantener saludable a la comunidad. Las personas en el condado de Yakima pueden [solicitar kits de prueba en línea](#) para entrega gratuita a domicilio.

¡Decir que sí! la iniciativa de la prueba COVID es un esfuerzo cooperativo de los Institutos Nacionales de Salud (NIH por sus siglas en inglés), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), socios comunitarios, el fabricante de pruebas Quidel y la empresa de tecnología sanitaria CareEvolution. Los departamentos de salud locales y estatales ayudan a conectar la iniciativa con los miembros de la comunidad local. Los investigadores de los centros de salud académicos respaldados por los NIH, trabajarán con los CDC y los NIH para utilizar los datos disponibles públicamente para determinar si los esfuerzos de pruebas locales desaceleraron la propagación de COVID-19.

Las pruebas rápidas tienen el potencial de interrumpir la propagación de COVID-19 que ocurre cuando las personas están infectadas, pero aún no presentan síntomas. Las pruebas de rutina ofrecen la mejor oportunidad de identificar la infección por COVID-19 y aislarla de manera temprana. Las pruebas de COVID-19 están autorizadas para su uso por la FDA, se proporcionan sin cargo, y todo el proceso de prueba se puede administrar de forma privada en el hogar para cualquier persona mayor de 2 años. Las pruebas requieren un hisopo rápido dentro de cada fosa nasal, y los resultados se pueden leer en solo 10 minutos. Se encuentra disponible una aplicación móvil gratuita, privada y fácil de usar para ayudar a las personas en cada paso de la realización de exámenes.

A partir del martes 7 de diciembre, las personas del condado de Yakima pueden visitar SayYesCovidHomeTest.org/casa para solicitar kits de prueba para la entrega a domicilio. Este programa estará disponible para los miembros de la comunidad hasta finales de diciembre o hasta que se utilicen más de 1 millón de kits disponibles para los condados participantes en el estado de Washington.

Los resultados de estas pruebas rápidas de COVID-19, no podrán utilizarse en ninguna función oficial, como prueba de prueba negativa para viajes, eventos, regreso al trabajo o la escuela.



Yakima Health District

Si tiene preguntas sobre el programa ¡Di que sí! Proyecto de prueba COVID, visite SayYesCovidHomeTest.org/casa.

Prueba de COVID-19 positiva

Si las personas recibieron una prueba de COVID-19 positiva, es importante aislarse independientemente de su estado de vacunación. Esto significa que necesitarán:

- Vigilar sus síntomas. Si tiene una [señal de advertencia de emergencia](#) (incluida la dificultad para respirar), busque atención médica de emergencia de inmediato.
- Permanezca en una habitación separada de otros miembros del hogar, si es posible.
- Use un baño separado, si es posible.
- Evite el contacto con otros miembros del hogar y mascotas.
- No comparta artículos domésticos personales, como tazas, toallas y utensilios.

Si las personas no pueden limitar el contacto con otros miembros del hogar, deben usar una máscara.

Para aquellos que tenían COVID-19 y tenían síntomas, su período de aislamiento puede terminar después de que:

- Han pasado 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas y
- 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y
- Otros síntomas de COVID-19 están mejorando.

Citas

“¡Agradecemos la oportunidad de participar en *¡Decir que sí! la iniciativa de la prueba COVID*. Los miembros de la comunidad, incluidos aquellos que aún no están completamente vacunados o que están en alto riesgo, necesitan herramientas más accesibles para informar sus opciones. Las pruebas gratuitas, rápidas y administradas por usted mismo brindarán a los miembros de la comunidad una forma más de ayudar a reducir la propagación del COVID-19.” -Andre Fresco, Director Ejecutivo, Distrito de Salud de Yakima

“Las pruebas de COVID-19 siguen siendo cruciales en nuestra lucha contra la infección causada por este virus. Este programa proporcionará pruebas de COVID-19 rápidas y gratuitas a los miembros de la comunidad, que pueden utilizar en sus hogares y obtener los resultados en minutos. Dado que el COVID-19 sigue estando muy extendido en nuestra comunidad, las pruebas frecuentes y saber si es positivo pueden comenzar a limitar la propagación del COVID-19. A medida que se acerca la temporada navideña, y también las reuniones, alentamos a los hogares a tener estas pruebas rápidas a mano y fácilmente disponibles. Si ahora sabe que está infectado, querrá quedarse en casa para reducir la propagación del COVID-19”. -Dr. Neil Barg, Oficial de Salud, Distrito de Salud de Yakima

Contactos de Medios Adicionales

CareEvolution: Vik Kheterpal, MD, vik.kheterpal@careevolution.com

Institutos Nacionales de Salud (NIH): Raymond MacDougall, raymond.macdougall@nih.gov



Yakima Health District

Información Adicional

www.SayYesCovidHomeTest.org/casa

www.YakimaPruebas.org

www.YakimaVacunas.org

[CDC: Cuarentena y aislamiento](#)

###